Ávila Sport, la Asociación de Atletismo de Baja California Sur y Patrocinadores

**C O N V O C AN**

A las asociaciones, instituciones educativas, empresas, clubes, equipos, atletas mexicanos e instituciones en general a participar en la 1ra. Edición de la **"Carrera Manuel Gómez Morín"** La Paz 2016 que se realizará de acuerdo a las siguientes:

## B A S E S

### 1.- SALIDA - META
Parque Cuauhtémoc ubicado en Álvaro Obregón esquina Nicolás Bravo.

### 2.- FECHA Y HORA
Domingo 18 de Septiembre del 2016 a las 7:00hrs.

### 3.- CATEGORÍAS, RAMAS y HORARIOS

| Distancia | Categoría | Rama | Edades | | Hora de Salida |
|---|---|---|---|---|---|
| 5k | Única | F/V | Todas | | 7:00hrs. |
| 10K | JUVENIL | F/V | Hasta 19 | Años | 7:00hrs. |
| | LIBRE | F/V | 20 a 39 | Años | |
| | MASTER | F/V | 40 a 49 | Años | |
| | VETERANOS | F/V | 50 y más | Años | |

### 4.- INSCRIPCIÓN
A partir de la publicación de la presente, la convocatoria se estará cerrando el día jueves 15 de septiembre del 2016, de existir disponibilidad se reabrirán en la entrega de paquetes el sábado 17 de septiembre en el CDE del PAN ubicado en Márquez de León 935 esquina Josefa Ortíz y Lic. Verdad Col. Centro La Paz, Baja California Sur, C.P. 23000, México.

| | Costo de Inscripción | |
|---|---|---|
| **RAMAS** | **5 y 10 KM** | DERECHO |
| FEMENIL | $80.00 | Paquete de Participación para corredor |
| VARONIL | $80.00 | |

• Es obligatorio portar la playera conmemorativa el día de la carrera, si eres uno de los ganadores tendrás que portar la playera en la premiación.

• ***Obligatorio concluir el proceso de inscripción.***

Se realizará a través del llenado del "formato de inscripción electrónica para el corredor", mismo que estará a disposición en la página web www.panbcs.org Adquiere tu CLAVE en:

## ADQUIERE TU FICHA EXPRESS EN LOS CENTROS DE INSCRIPCIÓN:

• **CDE PAN**: ubicado en Márquez de León 935 esquina Josefa Ortíz y Lic. Verdad Col. Centro. La Paz, Baja California Sur, C.P. 23000, Tel. (612) 125 7590, (612) 128 4897 (612) 125 7137

• **Salón "Paraíso del Sol"**: ubicado en Calle Bahías Coronado y Blvd. Santa Rosa S/N, Col. Paraíso del Sol, Tel. (612) 166-20-70.

• **Dinamic Publicidad**: Calle Adolfo López Mateos #2295 Col. Vicente Guerrero, entre Independencia y 5 de mayo Tel. (612) 122-20-13 y (612) 165-63-77.

• **Restaurante "STELLA"**: ubicado en Márquez de León esquina Álvaro Obregón, 23000, La Paz Baja California Sur. Tel. (612) 1285145.

CUPO LIMITADO: 1,000 Participantes

## 5.- INFORMACIÓN GENERAL

- **GASTOS**

Los gastos motivados por la participación correrán por cuenta del participante.

- **GUARDARROPA**

Habrá una carpa instalada en el área de **SALIDA y META** debidamente señalizada donde podrás dejar tus pertenencias **(NADA DE VALOR)**, en una bolsa que te entregaremos.

- **PUESTOS DE ABASTECIMIENTO**

Estarán ubicados en el kilómetro **5 y Meta**.

- **SERVICIOS MÉDICOS**

En la zona de **SALIDA, PUESTOS DE SOCORRO EN RUTA, RETAGUARDIA, y META encontrarás SERVICIOS MÉDICOS, AMBULANCIAS DE CUIDADOS INTENSIVOS**, donde se ubicará personal de asistencia calificado, además contar con una unidad para atención del contingente y personal médico. Acude a ellos si tienes algún malestar.

## 6.- LUGAR DE ENTREGA DE PAQUETES DE CORREDOR

Se realizará el día sábado 17 de septiembre en un horario de 9:00 a 14:00hrs en **CDE PAN** ubicado en Márquez de León 935 esquina Josefa Ortíz y Lic. Verdad Col. Centro. La Paz, Baja California Sur, C.P. 23000, Informes en el Tel. (612) 125 7590, (612) 128 4897 (612) 125 7137

**No habrá inscripciones ni entrega de paquetes el día de la carrera.**

## 7.- PAQUETE DE CORREDOR

- PLAYERA EN MICRO FIBRA
- TIEMPO PERSONALIZADO MEDIANTE TRANSPONDER (CHIP)
- MEDALLA CONMEMORATIVA AL CRUZAR LA META
- ABASTECIMIENTO EN RUTA Y META
- SERVICIO MÉDICO
- SERVICIO DE GUARDARROPA

**DISPONIBILIDAD EN LA WEB:**

- RESULTADOS
- CERTIFICADOS

EN MECÁNICA DE RECUPERACIÓN DEL CHIP

- REGALOS (Electrónicos y muchas sorpresas de nuestros patrocinadores en mecánica de devolución del chip)

## 8.- LA PREMIACIÓN

| | 5 KM | 10 KM | | | |
|---|---|---|---|---|---|
| **Puesto** | **UNICA F/V** | **JUVENIL F/V** | **LIBRE F/V** | **MASTER F/V** | **JUVENIL F/V** |
| **Primero** | Artículos Electrónicos | Artículos Electrónicos | Artículos Electrónicos | Artículos Electrónicos | Artículos Electrónicos |
| **Segundo** | Artículos Electrónicos | Artículos Electrónicos | Artículos Electrónicos | Artículos Electrónicos | Artículos Electrónicos |
| **Tercero** | Artículos Electrónicos | Artículos Electrónicos | Artículos Electrónicos | Artículos Electrónicos | Artículos Electrónicos |

*****Obsequios y promocionales*****

**Nota:**

- Motivos de descalificación: NO portar la playera del evento tanto en la ruta como en la premiación.
- Si resultas ganador, deberás presentar, de manera obligatoria una identificación oficial que certifique tu edad.
- Para hacer efectiva la premiación los participantes que resulten ganadores deberán correr con la playera del evento, de no ser así quedarán descalificados.
- No olvides presentar una identificación oficial que certifique tu edad, si la cumples el día del evento aplicará esta.

## 9.- REGLAMENTO

Se aplicará el reglamento vigente de la Federación Mexicana de Asociaciones de Atletismo A. C. para pruebas de ruta y será sancionado por un equipo de jueces certificados.

## 10.- CIRCUITO DE COMPETENCIA Y RUTA DE ACCESO A LA ZONA

### CROQUIS DE RUTA

**NOTA: PARA COMPLETAR LOS 10 KM SE DARÁ UNA SEGUNDA VUELTA**

Salida frente al parque Cuauhtémoc con dirección a Márquez de León dando vuelta en “U” y regresando sobre la misma (Álvaro Obregón) hasta llegar a la desviación sobre la calle de Mutualismo continuaran derecho hasta dar vuelta a la derecha en la calle 16 de septiembre continuaran sobre la misma hasta llegar a la calle Revolución de 1910 donde darán vuelta a la izquierda y continuar sobre la misma hasta llegar a 5 de mayo donde (rodean el parque de la catedral) darán vuelta a la izquierda hasta llegar a la calle de Francisco I. Madero donde darán vuelta a la Izquierda y continuaran hasta la calle de Independencia donde darán vuelta a la derecha en Belisario Domínguez, continuaran derecho hasta llegar a la calle Manuel Torres Iglesias darán vuelta a la izquierda y llegaran a la calle Álvaro Obregón continuaran sobre la misma y concluirán en la Meta ubicada en el parque Cuauhtémoc.

## 11.- TRANSITORIOS

Los puntos no previstos en la presente, serán resueltos por el Comité Organizador.

**12.- RECOMENDACIONES**

Te recomendamos practicarte un examen médico previo al evento, para determinar tu condición física, esto, sobre todo, es de gran importancia en personas con antecedentes de hipertensión, asma, problemas cardíacos, diabetes, etc. Si en los días previos a la carrera sufres de diarrea, fiebre, vómito o signos alguna enfermedad, no deberás participar en el evento. Si durante la carrera presentas alguno de estos síntomas, dolor de pecho, respiración o pulsaciones irregulares, deberás detener tu carrera y acercarte al Servicio Médico o avisar a los integrantes del Comité Organizador.

Es Obligatorio Portar al frente el número de competencia.

No olvides colocarte el CHIP conforme al instructivo, recuerda devolverlo ya que su extravío tiene un costo y es el mecanismo para participar en los regalos.

Utiliza ropa deportiva  cómoda; short, zapatos tenis y calcetas. Al estar corriendo no introduzcas objetos a la boca ni alimentos o golosinas (dulces, chicles).

Preséntate antes para que no te tomen las prisas. Planea el lugar donde dejaras tu vehículo en la zona cercana. **Por seguridad propia, sigue al pie de la letra estos consejos.**

## ¡GRACIAS POR PARTICIPAR!
## CUIDA TU SALUD
## ¡SUERTE!

**COMITÉ ORGANIZADOR**

21 de Agosto de 2016, La Paz, BCS